

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi
8h-9h30	<i>FERIE</i>	Cardio - Muscu - Philippe		CROSS	
8h-8h45		Badminton	Badminton		Badminton
10h-11h		Séniors - Cours Collectifs - Philippe	Séniors - Cardio - Domenico		Séniors - Cours Collectifs - Etienne
11h30-13h30		Cardio - Muscu - Philippe	Cardio - Muscu - Domenico		Cardio - Muscu - Etienne
12h-13h45			Badminton		Badminton 2 créneaux/1 terrain
12h-12h45		Athlétisme Prépa. Physique en salle - Ramona			
12h-13h30		Escalade Autonome	Escalade Autonome		Athlétisme Fractionné sur piste - Ramona
12h15-13h30			Cross Training Baptiste - Parc de Bercy		
12h30-13h15					
12h45-14h			Judo		Judo
16h30-19h30		Cardio - Muscu - Domenico	veille du cross - pas cours		Cardio - Muscu - Domenico
17h-18h45			veille du cross - pas cours		Badminton 1 créneau/1 terrain
17h30-20h30			veille du cross - pas cours		